

# Rhythmic Movement Training Internationaal Level 1 & 2



Beste cursist,

Hieronder kun je meer informatie lezen over de **opleiding Rhythmic Movement Training Internationaal Level 1 & 2**.

De cursus zal gegeven worden door: **Fleur Giesen van Opleidingscentrum Breincentrum®**.

- **Wat is RMTi?**

Rhythmic Movement Training is een op beweging gebaseerd reflexintegratieprogramma uit Zweden. Met behulp van aangeboren bewegingspatronen van baby's, kunnen we het beter werken van neurologische verbindingen helpen stimuleren.

Het is een natuurlijke, niet-invasieve benadering van functie verbetering.

De bewegingen zijn effectief voor elke leeftijd en niveau.



Verbeteringen zijn te zien in:

- Spierspanning.
- Houding.
- Fysieke coördinatie.
- Overgevoeligheden.
- Concentratie.
- Voorwaarden om te leren.
- Vooruitgang bij het leren.

- **Cursusinformatie:**

**LEVEL 1 RMTi: Organisatie en begrip.**

14 contacturen om de basis van RMTi te leren.

Welke rol spelen reflexen bij de ontwikkeling van de kindertijd?

Wat is hun impact, indien ze niet goed zijn ontwikkeld?

Hoe kunnen we dingen veranderen door ritmische bewegingen?

Hoe de bewegingen gebruikt kunnen worden:

- Ze zorgen voor hoofdcontrole.
- Ze regelen de spierspanning.
- Ze vormen een basis voor houding.
- Ze stimuleren de hersenen voor verbeterde aandacht & concentratie.

Opleidingscentrum Breincentrum®  
Zuiderpoort 56, 6605 HN WIJCHEN  
Telefoon: 024-2122046  
E-mail: [fleur@breincentrum.com](mailto:fleur@breincentrum.com)  
[www.breincentrum.com](http://www.breincentrum.com)



Opleidingscentrum Breincentrum®



### **LEVEL 2 RMTi: Emoties, geheugen en gedrag.**

7 contacturen om te leren welke reflexen en delen van de hersenen onze emotionele ontwikkeling beïnvloeden.

Wat is hun impact, als ze niet goed zijn ontwikkeld?

Hoe kunnen we dingen veranderen door ritmische bewegingen?

- Hoe in contact te komen met onze emoties.
- Hoe beïnvloedt stress in het dagelijks leven ons lichaam.
- Hoe RMTi-bewegingen kunnen helpen de balans weer terug te brengen.

- **Voor wie?**

De cursus is bedoeld voor onderwijsprofessionals, logopedisten, ergotherapeuten, (kinder)fysiotherapeuten, osteopaten, (kinder)therapeuten, kindercoaches, orthopedagogen, psychologen, beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg, ouders en kinesiologen.

- **Cursusdata en tijden:**

Data vind je op de website: <https://www.breincentrum.com/cursussen/reflexintegratie-rmti/rmti-level-1-2/>

Tijden zijn van 09.00u (inloop), 09.15u start tot 17.30u einde van de opleidingsdag.

- **De cursuslocatie is:**

Opleidingscentrum Breincentrum® Zuiderpoort 56, 6605 HN, Wijchen.

Lees de routebeschrijving goed, je kunt namelijk alleen aan de achterkant van het wijkcentrum binnenkomen.

Parkeren is gratis. De cursuslocatie is goed met het openbaar vervoer toegankelijk.

- **Overnachting/hotel:**

Na deze intensieve trainingdagen kan het fijn zijn om in de buurt te overnachten. Er zijn diverse hotels en Bed and Breakfast's in de buurt.

- **Lunch:**

Tijdens de cursusedagen wordt er een heerlijk luxe lunch voor je verzorgd. Koffie, thee, water en een koekje kun je uiteraard de hele dag pakken.

- **Benodigdheden:**

Je ontvangt een dopper (om te vullen met water), een klapper met hand-out, pen en twee manuals.

Wil je kleine kussentjes, pittenzakjes, en één grote badhanddoek om op te liggen meenemen? Het gaat erom dat je de kussentjes onder en tussen je lijf kunt vormen bij de oefeningen, zodat je de oefeningen makkelijk en comfortabel kunt uitvoeren. We gaan een aantal oefeningen op de grond op een yogamat doen (deze is aanwezig).

Het is handig als je gemakkelijk zittende kleding aan doet. Nog een tip: neem warme sokken of slippers mee. We doen de schoenen uit bij de ingang.

Een hele fijne cursus toegewenst!

Met vriendelijke groet,

Fleur Giesen

Opleidingscentrum Breincentrum®

Opleidingscentrum Breincentrum®  
Zuiderpoort 56, 6605 HN WIJCHEN

Telefoon: 024-2122046

E-mail: [fleur@breincentrum.com](mailto:fleur@breincentrum.com)

[www.breincentrum.com](http://www.breincentrum.com)